DNY ZDRAVÍ A SPORTU

V ZÁMECKÉM PARKU V KRAVAŘÍCH

22.-23. 4. 2022

TESTOVÁNÍ HORSKÝCH KOL

SOCIÁLNÍ SLUŽBY
(EUROTOPIA CZ, CHARITA HLUČÍN, DOMA-DOMÁCÍ ASISTENCE, FOKUS OPAVA)

NUTRIČNÍ PORADCE

NORDIC WALKING

SLACKLINE

MISTŘI SKOKU PŘES ŠVIHADLO

SWANKY

CANISTERAPIE

FLORBAL

PRÁVNÍ PORADNA

FOTBAL

MĚŘENÍ UV FILTRU V BRÝLÍCH

CVČ KRAVAŘE

BESIP

MĚSTSKÝ AQUAPARK KRAVAŘE

TEJPOVÁNÍ

FOSANIMA

CYKLOKOORDINÁTOR MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE

EKVILIBRO

BĚH ZÁMECKÝM PARKEM

ODBOR SOCIÁLNÍCH VĚCÍ - PĚSTOUNSKÁ PÉČE

ZDRAVÉ SPECIALITY A MNOHO DALŠÍHO

PROGRAM	PÁTEK 10-17 HODIN	SOBOTA 10-15 HODIN
	10:30 - Nordic walking - pro seniory	10:00 - Běh zámeckým parkem
	10-15 - Tichý svět	10-15 - Mistři skoku přes švihadlo
	14-15 - Canisterapie	10-15 - Swanky – In-line, brusle, skateboardy
	14-16 - Právní poradna - Mgr. Ing. Petr Křižák, MBA, LL.M.	10-12 - Právní poradna - Mgr. Ing. Petr Křižák, MBA, LL.M.
	14:30 - Bellis - přednáška o prevenci rakoviny prsu	10:30 - Jóga v zámeckém parku
	15:00 - Jóga v zámeckém parku	11:00 - Nordic walking – pokročilá sportovní úroveň
	15:30 - Nordic walking - pro seniory	11:30 - Bellis - přednáška o prevenci rakoviny prsu
	16:00 - Běh zámeckým parkem	13:30 - Nordic walking – pokročilá sportovní úroveň
	16:30 - Body form v zámeckém parku	14:00 - Aktivity CVČ Kravaře
		14:30 - Body form v zámeckém parku

AKCE SE BUDE KONAT ZA KAŽDÉHO POČASÍ, ZA NEPŘÍZNIVÉHO POČASÍ S OMEZENÍM VENKOVNÍCH AKTIVIT, KTERÉ NEBUDE MOŽNÉ PŘESUNOUT DO VNITŘNÍCH PROSTOR ZÁMKU.

VÍCE NA

WWW.KRAVARE.CZ WWW.ZAMEKKRAVARE.CZ